

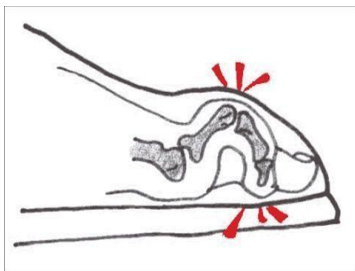
Diabetes voet

Deze folder geeft u informatie over een diabetische voetwond. Het is goed u te realiseren dat de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Een diabetische voetwond is een wond onder de enkel die langer dan twee weken bestaat bij een persoon met suikerziekte.

Belangrijke oorzaken voor het ontstaan van een diabetische voetwond zijn:

- slechte doorbloeding van de voet en tenen door bloedvatvernauwing
- een verminderd gevoel in de voet waardoor wondjes ontstaan die u niet opmerkt
- afwijkingen in de vorm van de voet zoals klauwtenen, hamertenen, het krom gaan staan van de grote teen waardoor schoeisel niet goed meer past.
- extreme eeltvorming op plaatsen waar veel druk bestaat, bijvoorbeeld op de tenen, zijkant van de voet, voetzool en de hiel.



Wat kunnen de gevolgen zijn?

Als een diabetische voetwond niet snel en goed wordt behandeld kan er een infectie ontstaan. De wond breidt zich uit, het kan dan nodig zijn dat u opgenomen moet worden in het ziekenhuis. Als een diabetisch voetwond niet geneest of zich snel verder uitbreidt is er soms geen andere mogelijkheid dan een amputatie.

Wat kunt u zelf doen bij diabetes?

- Dagelijkse voetinspectie; kijk met behulp van een spiegel naar de onderkant van uw voeten.
- Stop met roken.
- Eet gezonde voeding.

- Zorg dat u therapietrouw bent, volg de adviezen op van uw behandelend arts.
- Streef naar een stabiele bloedsuiker.

Wat moet u absoluut NIET doen?

- Voetenbadjes nemen.
- Zelf pedicuren.
- Geen zalfjes gebruiken als deze niet voorgeschreven zijn door uw behandelend arts.
- Geen likdoornpleisters plakken.

Wat kunt u van ons verwachten?

In het ziekenhuis is er een diabetisch voetenspreekuur in Goes en Vlissingen. Aan dit voetenspreekuur werken verschillende disciplines mee zoals: de vaatchirurg, revalidatiearts, wondconsulent, gipsverbandmeester en het vaatlaboratorium. Dit team stelt een passend behandelplan samen. Neem de schoenen mee waar u het meest op loopt naar uw eerste afspraak op het voetenspreekuur.

De behandeling van uw voetwond hangt af van de oorzaak.

Zenuwbeschadiging

Het gevoel in uw voeten neemt af en er kunnen afwijkingen ontstaan in de vorm van uw voet. Tijdens uw behandeling worden uw schoenen gecontroleerd op pasvorm. Om de druk te ontlasten is het soms nodig om van gips een tijdelijk schoen/laars te maken. Er wordt vaak een schoeisel advies gegeven. Als er sprake is van overtollig eelt dan moet dit verwijderd worden door een professional.

Bloedvatvernauwing

Er wordt onderzoek gedaan naar de doorbloeding van uw benen. Afhankelijk van de uitslag bespreekt uw behandelend arts de behandel mogelijkheden. De

Diabetes voet

behandeling kan bestaan uit het nemen van medicijnen en/of een behandeling van de bloedvaten door een operatie of een dotterbehandeling.

Wond met infectie

Infecties worden behandeld met antibiotica. Als het bot ook is aangedaan door een infectie, is soms een langdurige behandeling van minimaal zes weken met antibiotica noodzakelijk. Bij een ernstige infectie is het mogelijk dat u in het ziekenhuis wordt opgenomen voor behandeling.

Het is belangrijk dat u zelf op de volgende signalen let:

- roodheid van de voet
- koorts
- warm of koud aanvoelen van de voet
- pijn
- zwelling van de voet
- onregelde bloedsuikers

Wanneer één of meer van deze signalen optreden is het belangrijk dat u contact opneemt met uw behandelend arts. Als infecties verwaarloosd worden of onvoldoende behandeld, kan dit op langere termijn leiden tot amputatie.

Wondbehandeling

De wondbehandeling bestaat in eerste instantie uit het schoonmaken van de wond. Hiervoor kan het nodig zijn dat uw behandelend arts ongezond weefsel verwijderd. Door het verwijderen van het ongezonde weefsel kan de wond groter worden. Dit kan pijnlijk zijn. De wondbehandeling wordt bepaald door uw behandelend arts. Voor wondzorg thuis kan de wijkverpleegkundige ingeschakeld worden.

Wanneer de wond gesloten is

- Het dragen van goed passende schoenen blijft noodzakelijk. Mogelijk krijgt u een verwijzing voor orthopedisch schoeisel.
- U blijft onder controle voor uw voeten door een professional.
- U krijgt de folder voetverzorging mee waarin alles staat over het voorkomen van nieuwe voetproblemen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze

gerust aan uw behandelend arts. Wanneer onverhoopt problemen ontstaan waarover u zich zorgen maakt, kunt u bellen naar de polikliniek Chirurgie: 0113 234 237. Buiten werktijden kunt u bellen naar het algemene nummer van het ziekenhuis: 088 125 00 00.

Afspraak maken

Wilt u een afspraak maken, annuleren of verzetten? Neem dan contact op met het ziekenhuis via het telefoonnummer 088 33 88 444.