

Verzamelen 24-uursontlasting

Deze folder geeft u informatie over het verzamelen van 24-uurs ontlasting. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Ontlastingsonderzoek wordt over het algemeen gedaan bij buikklachten, maar ook bij bloedarmoede. Uw behandelend arts legt u uit wat bij u precies de reden is. Door bestudering van de uitslagen kan wellicht de oorzaak van uw klachten worden gevonden. Het is noodzakelijk dat álle ontlasting wordt ingeleverd, omdat anders de uitslag van het onderzoek negatief beïnvloed kan worden.

Vorbereiding

Op het laboratorium heeft u een container ontvangen. Alleen ontlasting die in deze container is verzameld, wordt door het laboratorium geaccepteerd. Het kan zijn dat u meerdere containers heeft ontvangen. Gebruik in dat geval één container per 24 uur. U dient de totale hoeveelheid van 24 uur te verzamelen. Als u meerdere dagen moet verzamelen, verzoeken wij u de potten als volgt te nummeren: dag 1, dag 2, dag 3. Het verzamelen neemt zo meerdere dagen in beslag. Heeft u ook richtlijnen voor een dieet ontvangen, dan moet u dit dieet strikt volgen voor een goed verloop van het onderzoek.

Belangrijk

- Als u meerdere dagen moet verzamelen maar u niet elke dag ontlasting heeft, dan wacht u net zolang tot u van drie verschillende dagen ontlasting heeft.
- Tijdens de menstruatie geen ontlasting verzamelen.
- Vang alle ontlasting rechtstreeks op in de container, de ontlasting mag niet in aanraking komen met de vloeistof in het toilet. U kunt dit voorkomen door eerst uit te plassen in het toilet vóór u de ontlasting opvangt.
- Voorkom dat er (toilet)papier bij de verzamelde ontlasting komt.
- Bewaar de container(s) tijdens het verzamelen op een koele plaats.
- Lever de containers na de laatste dag tegelijk in.

Onderzoek

U wordt dringend verzocht de container vóór gebruik niet om te spoelen. Verzamel gedurende 24 uur alle ontlasting in de aan u verstrekte container. Probeer zo veel mogelijk eerst te plassen vóór u ontlasting opvangt en voorkom dat er papier bij de verzamelde ontlasting komt. Giet beslist geen spoelwater in de container.

Tips bij verschillende soorten toiletten

- Als uw toilet een vlakspoeler is: trek vlak voor de ontlasting het toilet door en wacht tot de toiletpot weer met water is gevuld. Maak het vlakke deel van de toiletpot droog. Leg een laagje toiletpapier op het vlak. Laat de ontlasting op het toiletpapier vallen. Maak u zich geen zorgen als er wat water op het toiletpapier komt. Breng de ontlasting over in de container met toiletpapier of een spatel.
- Is uw toilet een diepspoeler, dan kunt u beter gebruikmaken van een losse po om de ontlasting op te vangen. Breng de ontlasting over in de container. Doe dit met toiletpapier of een spatel.
- U kunt ook de ontlasting direct in de container opvangen.

Bewaar de container(s) tijdens het verzamelen van de ontlasting koel en donker, buiten het bereik van kinderen. Als u meerdere containers heeft ontvangen, dan gaat u aansluitend gewoon door met verzamelen. Gebruik gedurende iedere 24 uur een aparte container.

Notatie containers

Noteer op elke container:

- uw naam
- uw geboortedatum
- begindatum van verzamelen
- begin- en eindtijd van verzamelen

Verzamelen 24-uursontlasting

Inleveren van de ontlasting

Lever de container(s) met de door u verzamelde ontlasting samen met het aanvraagformulier(en) in bij het laboratorium. Neem uw etiketten met uw gegevens mee wanneer u naar het laboratorium komt.

Uitslag

De uitslag krijgt u van uw behandelend arts.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met het laboratorium via telefoonnummer 088 125 45 80 (telefonisch bereikbaar: maandag t/m vrijdag 7.30-17.00 uur).