

Nazorg bij benigne (goedaardige) huidtumoren

Deze folder geeft u informatie over de nazorg na het verwijderen van een goedaardige huidtumor. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor u anders kan zijn dan beschreven.

U heeft zojuist een goedaardige huidtumor laten verwijderen onder plaatselijke verdoving.

Na de behandeling

Wanneer u zich goed voelt, mag u direct na de ingreep naar huis. De verdoving is na één tot twee uur uitgewerkt.

Nazorgadviezen

- Wij adviseren u om tot het verwijderen van de hechtingen de wond droog te houden en de aangebrachte pleistertjes te laten zitten.
- De aangebrachte pleistertjes laat u zitten tot de controleafspraak op de polikliniek.
- De eerste twee dagen na de ingreep doet u rustig aan. Dat wil zeggen dat u geen zware werkzaamheden, zoals tillen, bukken en contactsporten mag uitvoeren.
- Wanneer de verdoving is uitgewerkt, is er een mogelijkheid tot nabloeden. Wanneer dit bij u het geval is, druk dan wond vijf minuten continue af met een schoon gaasje of doek. Gebruikt u bloedverdunners? Doe dit dan tien minuten.
- U kunt koelen met een coolpack om zwelling tegen te gaan en eventuele pijn te verlichten.
- Roken heeft een slechte invloed op de wondgenezing, omdat er dan een verminderde doorbloeding is. Het is dan ook raadzaam om tot acht weken na de operatie niet te roken.

Medicatie

U mag zo nodig bij napijn paracetamol gebruiken. Bloedverdunners die u gewend bent in te nemen, mag u ten vroegste 24 uur na de ingreep weer hervatten. Bent u bekend bij de trombosedienst, volg dan het schema wat u heeft ontvangen.

Zonbescherming

Wanneer het litteken volledig genezen is en deze geen korstjes meer heeft, adviseren wij u het litteken te beschermen tegen de zon met een zonnebrand factor 50.

Controleafspraken

Eerste controle

Afhankelijk van de plaats van de wond, één of twee weken na de operatie voor het verwijderen van de hechtingen. De afspraak is bij de doktersassistent/verpleegkundige.

Tweede controle

Zo nodig zes weken na de operatie bij de plastisch chirurg.

Contact bij vragen of complicaties

In de volgende situaties neemt u contact met ons op:

- Bij bloedverlies.
- Aanhoudende pijn, welke niet verminderd na het innemen van de toegestane dosis pijnstilling. Zeker wanneer de pijn eenzijdig is.
- Een temperatuur boven de 38,5 °C.

Mocht u naar aanleiding van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u bellen naar de poli Plastische chirurgie 088 125 7331 (op werkdagen van 09.00 uur – 12.30 uur).

Voor spoedgevallen na 17.00uur neemt u contact op met de receptie van Adrz, locatie Goes via 088 125 00 00. U vertelt door welke plastisch chirurg u bent geopereerd en wat uw klachten zijn, zij nemen dan contact op met de dienstdoende plastisch chirurg.