

Poliklinisch slaapapneu-onderzoek

Deze folder geeft u informatie over slaapapneu-onderzoek op de polikliniek. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Wat is het slaapapneu-syndroom?

Een van de meest opvallende symptomen van het slaapapneu-syndroom is zwaar snurken tijdens de slaap in combinatie met ademstilstanden. Deze ademstilstanden kunnen meerdere malen per uur voorkomen en enkele seconden tot minuten duren. Hierdoor daalt het zuurstofgehalte in het bloed en is de kwaliteit van de slaap minder. U rust dus slecht uit en heeft 's morgens geen uitgeslapen gevoel.

De dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de Longfunctieafdeling. U wordt dan aangesloten op de registratieapparatuur.

Het onderzoek

Op de Longfunctieafdeling krijgt u een registratiekastje met een band om uw borst en rondom uw buik. Tevens krijgt u een sensor aan uw vinger en wordt er een sensor voor de neus geplaatst. Met deze sensoren wordt uw ademhalingspatroon gedurende de slaap geregistreerd. Nadat de werking van de verschillende sensoren is gecontroleerd mag u weer naar huis.

Belangrijk om te weten

- De apparatuur die u van ons in bruikleen naar huis krijgt is zeer gevoelig en kostbaar. Wij gaan er dan ook van uit dat u zorgvuldig met deze apparatuur omgaat ter voorkoming van beschadiging, diefstal of verlies. Bij deze folder vindt u een bruikleenovereenkomst. Wij vragen u deze vooraf zorgvuldig door te lezen en ondertekend mee te nemen naar het onderzoek. Indien u de bruikleenovereenkomst niet wilt tekenen, kan het onderzoek geen doorgang vinden.
- U mag geen nagellak op uw nagels hebben, omdat dit mogelijk de zuurstofmeting beïnvloedt. Daarnaast mogen voor een goede registratie uw nagels niet te lang zijn en mag u geen kunstnagels op hebben. Graag eventuele nagellak en kunstnagels vooraf aan het onderzoek verwijderen en uw nagels knippen.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

- T-shirt of pyjama (de apparatuur wordt **niet** op de blote huid bevestigd)
- De getekende bruikleenovereenkomst
- De ingevulde vragenlijst

- Wanneer u een CPAP gebruikt, neem dan het masker en de slang mee

Na het onderzoek

De volgende morgen mag u de apparatuur zelf loskoppelen en moet deze op de afgesproken tijd op de Longfunctieafdeling worden ingeleverd. Indien nodig kunt u dan nuchter (vanaf 22:00 uur niet eten of drinken m.u.v. water) bloed laten prikken op het laboratorium.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u tijdens het volgende polikliniekbezoek aan uw longarts.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.

