

Colonoscopie met poliklinische voorbereiding

Pleinvue

Deze folder geeft u informatie over een colonscopie met poliklinische voorbereiding. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Het onderzoek vindt plaats op

Datum _____

U wordt verwacht om _____

Verwachte tijd colonscopie

Afdeling _____

Locatie _____

Onderzoek wordt gedaan door _____

Wat is een colonscopie?

Met behulp van een buigzame, soepele en bestuurbare slang (scoop) wordt er in uw dikke darm (colon) gekeken. De scoop wordt via de anus naar binnen gebracht en in principe wordt de hele dikke darm bekeken. Soms wordt ook nog naar het laatste stukje van de dunne darm (ileum) gekeken. Op de scoop zit een kleine camera, die verbonden is met een monitor. Op de monitor kan de dokter uw darm goed bekijken en kunnen afwijkingen opgespoord of uitgesloten worden. Tijdens de colonscopie kunnen bepaalde kleine ingrepen uitgevoerd worden, zoals stukjes weefsel afnemen (biopsie), poliepen verwijderen of bepaalde afwijkingen wegbranden. Deze ingrepen zijn niet pijnlijk.

De voorbereiding

Bespreek de onderstaande punten voorafgaande aan het onderzoek met uw behandelend arts.

- Indien u bloedverdunners gebruikt, bespreek of u deze mag doorgebruiken of dat dit aangepast of tijdelijk gestopt moet worden.
- Wanneer u suikerziekte (diabetes mellitus) heeft en insuline gebruikt; overleg met uw behandelend arts of de insuline aangepast moet worden. Het is raadzaam om uw insuline en pen mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Geef aan of u een pacemaker of een ICD heeft.
- Geef aan of u een allergie heeft.

Specifieke voorbereiding voor colonscopie

Omdat het onderzoek als belastend ervaren kan worden, krijgt u een ontspannend middel en een sterke pijnstiller toegediend. Deze medicijnen geven een slaperig en of ontspannen gevoel. In verband met de gegeven medicijnen, mag u de eerste 24 uur zelf geen vervoersmiddel besturen. U bent verplicht om zich te laten begeleiden door een volwassene. Regel daarom vooraf iemand die u weer naar huis kan brengen. Zie ook de patiëntenfolder: sedatie. Bij uw afspraak heeft u een recept voor PLEINVUE en twee tabletten Bisacodyl meegekregen. Lever dit recept het liefst een week van tevoren in bij uw apotheek. Neem extra ondergoed en ook een extra vest of trui mee, want u kunt het koud krijgen van het laxeren. Draag tijdens het onderzoek ruimvallende makkelijk zittende kleding.

Medicijnen

- Tot twee uur voor het onderzoek mag u uw medicijnen nog met een klein slokje water innemen.
- Puffers (inhalator) voor de longen mag u gebruiken zoals u dat thuis gewend bent.
- Neem een actuele medicijnlijst mee tijdens het bezoek aan het ziekenhuis.

Vorbereiding met PLEINVUE® en Bisacodyl®

Om de darm goed te kunnen beoordelen, moet de darm helemaal leeg en schoon zijn. Als de darm onvoldoende schoon is, kan de arts afwijkingen missen. Bij flinke verontreiniging moet de colonscopie op een ander moment opnieuw gedaan worden. Om te zorgen dat de darm goed schoon is, is een aangepast dieet en voorbereiding met laxeermiddelen noodzakelijk. Het is erg belangrijk dat u onderstaande adviezen in zijn geheel opvolgt. Let op: de laxeerschema's en het gebruik van PLEINVUE vindt u op de laatste bladzijdes.

Zeven dagen voor het onderzoek, datum _____

- U mag geen ijzertabletten innemen.
- Er mogen geen maag- en/of darmfoto's worden gemaakt

Drie dagen voor het onderzoek, datum _____

Start u met het vezelbeperkt dieet. In onderstaand overzicht ziet u wat u wel en niet mag eten.

Wat mag u niet eten?

- Volkoren graanproducten zoals brood met zaden en volkorenbrood, volkoren- en meergranenpasta en zilvervliesrijst.
- Vezelige groenten zoals asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, maïs, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika en rauwkost.
- Groenteburgers.
- Fruitsoorten zoals sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- Noten, pinda's en zaden.

Wat mag u wel eten?

Broodmaaltijden:

- Beschuit, wit- of lichtbruinbrood met margarine of boter.
- Magere vleeswaren, ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop, jam zonder pitjes en kaas zonder pitjes.
- Fruit: zacht, rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil, appelmoes en vruchtenmoes, banaan, appel en peer (rijp en geschild).

Colonoscopie met poliklinische voorbereiding

Warme maaltijd:

- Soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (maar zonder groenten).
- Aardappelen, witte rijst, pasta en macaroni.
- Gebraden vlees, vis en kip (zonder vel).
- Vegetarisch gehakt en tofu.
- Gaargekookte groenten zoals: bloemkool, de roosjes van broccoli, worteltjes, gekookte bietjes, gekookte witlof, spinazie a la crème.

Dessert, zoals:

- Vla
- Pudding
- Kwark
- Yoghurt

Twee dagen voor het onderzoek, datum _____

18.00 uur: twee tabletten bisacodyl 5 mg innemen.

Een dag voor het onderzoek, datum _____

Dieet

U mag nog gewoon ontbijten en lunchen (beide vezelbeperkt). Hierna mag u alleen nog yoghurt, vla of heldere bouillon, heldere dranken zoals water/thee, appelsap gebruiken. Drink geen roodgekleurde dranken en geen alcoholische dranken. Vanaf 16.00 uur mag u niets meer eten (ook geen vla, yoghurt of iets dergelijks). Welk laxeerschema u moet volgen is afhankelijk wanneer de colonoscopie plaats vindt. Gebruik PLEINVUE en de laxeerschema's: zie laatste bladzijdes in deze folder.

Opname

Ter voorbereiding op de colonoscopie wordt u opgenomen op de dagverpleging. De verpleegkundige neemt nog enkele vragen met u door en doet de noodzakelijke voorbereidingen. Ook krijgt u een infuusnaald in uw onderarm/hand. Dit is om de medicijnen voor het 'roesje' te kunnen geven.

Het onderzoek

Tijdens het onderzoek ligt u op uw linkerkzijde. Via de anus wordt de colonscoop in de endeldarm gebracht en opgevoerd. De arts kan daarbij de colonscoop besturen. Om het darmslijmvlies goed te kunnen bekijken, wordt er lucht ingeblazen zodat de darm zich ontplooit. Dit kan een opgeblazen, krampachtig gevoel en een gevoel van aandrang geven. Schaam u niet om de ingeblazen lucht te laten ontsnappen, want bij ophouden van de lucht neemt de kramp toe. Om de colonoscopie beter te laten verlopen, wordt er soms op uw buik gedrukt. Tijdens het terugtrekken van de scoop wordt de spanning op uw darmen minder. Tijdens het terugtrekken van de colonscoop wordt het slijmvlies nauwkeurig bekeken. Bij afwijkingen kan er meestal gelijk iets aangedaan worden zoals afnemen van weefsel of poliepen verwijderen. De duur van het onderzoek is ongeveer een half uur. Soms lukt het niet om de hele dikke darm te onderzoeken door bijvoorbeeld scherpe bochten of vernauwingen in de darm of omdat het opschuiven van de colonscoop te pijnlijk is. In een vervolgspraak wordt dit dan verder met u besproken.

Na het onderzoek

U blijft voor nacontrole nog een halfuur tot een uur op de Scopie Behandel Afdeling of de verpleegafdeling. U kunt de rest van de dag wat last hebben van darmkrampen en/of buikpijn. Winden laten lucht dan vaak op.

Complicaties

Complicaties komen zelden voor. Er bestaat een kleine kans op een bloeding. Meestal is het bloedverlies gering en stopt dit vanzelf. Zeer zelden kan het zijn dat er een klein gaatje (perforatie) optreedt tijdens het onderzoek. De kans op een bloeding of een perforatie is groter als er poliepen verwijderd zijn.

Uitslag

U krijgt een brief mee wat er gedaan is tijdens het onderzoek en bij welke klachten u contact op moet en hoe u dit moet doen. Als er weefselafname of poliepen zijn verwijderd, krijgt u de uitslag hiervan tijdens een vervolgspraak.

Tot slot

U kunt op werkdagen tussen 8.30 - 12.00 uur en tussen 13.00 - 16.30 uur bellen met telefoonnummer 088 125 52 50 voor onderstaande vragen of bijzonderheden.

- Als u nog vragen heeft over het onderzoek.
- Als er tussen de datum wanneer de afspraak is gemaakt en de datum van de behandeling er verandering in uw gezondheid opgetreden zijn zoals bijvoorbeeld dat u moet starten met bloedverduuners of een pacemaker of ICD heeft gekregen.
- Als er dringende redenen zijn om niet naar uw afspraak te komen zodat we een andere patiënt kunnen helpen.

Gebruik van PLEINVUE en de laxeerschema's

Het laxeerschema in zijn geheel opvolgen. Als de dikke darm niet schoon is, kan de dokter de dikke darm niet goed beoordelen. Een darm is schoon als het laxeerschema in zijn geheel opgevolgd is, de laatste stoelgang theekleurig tot lichter van kleur is met eventueel nog een vlokje erin. Indien dit niet het geval is, moet u nog extra drinken.

Hoe PLEINVUE te gebruiken?

Iedere verpakking van PLEINVUE bevat drie sachets. Dosis 1 is één groot sachet. Deze dosis heeft een mangosmaak. Los dosis 1 op in 500ml water. Soms duurt dit acht minuten voordat de poeder in zijn geheel is opgelost. Dosis 2 bestaat uit twee sachetsverpakking (A & B). Deze sachets zitten aan elkaar gelijmd en hebben samen een fruitdranksmaak. Beide sachets (A&B) oplossen in 500ml water. Roer de oplossing tot het poeder geheel opgelost is. Verderop in deze folder ziet u het laxeerschema wat voor u van toepassing is. Let op: dit wijkt af van de bijsluiter.

Tips voor het innemen van PLEINVUE®

Bij het innemen van laxemiddelen voor darmreiniging met relatief lage volumes hebben patiënten vaak de neiging om deze zo snel mogelijk te drinken, wat kan leiden tot een vol gevoel, misselijkheid of zelfs braken. Maak gebruik van de volgende tips om het innemen aangenamer te maken:

- Drink PLEINVUE langzaam – neem de tijd. Indien nodig, kunt u het drinken van PLEINVUE kort onderbreken en het laxeerschema hervatten wanneer een vol gevoel, eventuele misselijkheid verdwenen zijn.
- Start met een kopje warme thee voor u de tweede dosis PLEINVUE inneemt.
- Drink PLEINVUE in kleine slokjes op. Eventueel kunt u een bidon met afsluitbare drinktuit gebruiken om te voorkomen dat u de vloeistof te snel inneemt.
- Wissel het drinken van PLEINVUE af met het drinken van slokjes heldere vloeistof.
- Gebruik geen koolzuurhoudende dranken en rood/paars gekleurde dranken.
- Gebruik tussendoor sorbitolvrije kauwgom.

Heldere dranken

Tijdens de voorbereiding mag u alleen koffie/thee (zonder melk) en heldere dranken drinken. Heldere dranken zijn bijvoorbeeld water, heldere bouillon, vruchtensappen zonder vruchtvlees, heldere frisdranken zonder koolzuur. U mag geen alcoholische dranken en rood/paars gekleurde dranken drinken.

Extra Tips tijdens het laxeren.

- Zorg dat u in de buurt blijft van een toilet, na het innemen van de PLEINVUE zal er veel ontlasting komen.
- Blijf regelmatig bewegen, om de ontlasting goed op gang te brengen.
- Gebruik vochtig toiletpapier of een natte washand om u schoon te deppen.
- Draag comfortabele warme kleding. U kunt het koud krijgen tijdens de voorbereiding.

De laxeerschema's

Schema 1: als het onderzoek voor 13.00 plaatsvindt.

Let op: dit laxeerschema wijkt af van het schema dat in de verpakking van PLEINVUE bijgesloten zit. U dient zich aan onderstaande voorbereiding te houden.

Dag voor het onderzoek, datum _____

- Vanaf 16.00 uur mag u niets meer eten (ook geen vla, yoghurt of iets dergelijks)
- Tussen 16.00 - 18.00 uur: Dosis 1 PLEINVUE (500ml), combineer dit met 1 liter heldere dranken. Neem hier minimaal een uur de tijd voor.
- Vanaf 18.00 uur: rustperiode. Tijdens deze periode mag u uitsluitend heldere dranken gebruiken. Geen alcoholische dranken of rood/paars gekleurde dranken.

Dag van het onderzoek, datum _____

- Tussen 04.00 - 05.00 uur: start eerst met een kop warme thee. Neem dosis 2 PLEINVUE (500ml) in en drink hiernaast nog 500 ml heldere dranken. Neem hiervoor samen een uur de tijd.
- Drink tussen 5.00 en 6.00 uur nog 500ml heldere dranken en indien de ontlasting nog niet helder is, drink dan extra heldere dranken. U moet de PLEINVUE tenminste drie uur voor de colonoscopie ingenomen hebben en tot twee uur voor het onderzoek mag u nog heldere dranken drinken.

Schema 2: als het onderzoek na 13.00 plaatsvindt.

Let op: dit laxeerschema wijkt af van het schema dat in de verpakking van PLEINVUE bijgesloten zit. U dient zich aan onderstaande voorbereiding te houden.

Dag voor het onderzoek, datum _____

- Vanaf 16.00 uur: u mag niets meer eten (ook geen vla, yoghurt of iets dergelijks).
- Tussen 16.00 - 18.00 uur: Dosis 1 PLEINVUE (500ml), combineer dit met een liter heldere dranken. Neem hier minimaal een uur de tijd voor.
- Vanaf 18.00 uur: rustperiode. Tijdens deze periode mag u uitsluitend heldere dranken gebruiken. Geen alcoholische dranken.

Dag van het onderzoek, datum _____

- Tussen 09.00 - 10.00 uur: start eerst met een kop warm thee. Neem dosis 2 PLEINVUE (500ml) in en drink hiernaast nog 500 ml heldere dranken. Neem hiervoor samen een uur de tijd.
- Drink tussen 10.00 en 11.00 uur nog 500ml heldere dranken en indien de ontlasting nog niet helder is, drink dan extra heldere dranken. U moet de PLEINVUE tenminste drie uur voor de colonoscopie ingenomen hebben en tot twee uur voor het onderzoek mag u nog heldere dranken drinken.