

# Contact PLUS isolatie

**Deze folder geeft u informatie over contactisolatie plus. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

## Inleiding

Om verspreiding van bacteriën en virussen in het ziekenhuis zoveel mogelijk tegen te gaan, houden ziekenhuismedewerkers zich aan de algemene voorzorgsmaatregelen, zoals handen wassen of desinfecteren. Op het moment dat dit niet voldoende is om overdracht van bacteriën en virussen te voorkomen, past het ziekenhuis isolatiemaatregelen toe. Deze extra voorzorgsmaatregelen hebben consequenties voor u als patiënt, voor uw bezoekers en voor de medewerkers die u verzorgen en behandelen. In deze folder leest u hier meer over.

## Waarom contactisolatie plus?

Contactisolatie plus wordt ingesteld om de overdracht van bacteriën en virussen te voorkomen naar andere patiënten, bezoekers en medewerkers. Deze vorm van isolatie wordt toegepast wanneer de bacterie of virus zich verspreidt via de handen of besmette voorwerpen, maar waarbij standaard contactisolatie niet voldoende wordt geacht.

## Wat betekent contactisolatie plus voor u als patiënt?

- U verblijft op een eenpersoonskamer. De kamerdeur is tijdens uw verblijf dicht.
- Aan de deur van uw kamer hangt een gekleurde isolatiekaart met daarop de maatregelen voor medewerkers en bezoekers.
- U wast uw handen na elk toiletbezoek met water en zeep.
- Alle medewerkers die bij u op de kamer komen, dragen een schort met lange mouwen en handschoenen.
- De medewerkers desinfecteren hun handen met handalcohol óf wassen hun handen met water en zeep bij het betreden en verlaten van de kamer en tussendoor bij verpleegkundige of medische handelingen.
- U mag de kamer alleen verlaten als dit in het belang is van uw behandeling, zoals voor een onderzoek. Dit gaat altijd in overleg met de verpleging. Hiervoor gelden de volgende voorwaarden:
  - U krijgt schone kleding of een schone pyjama aan.
  - Uw bed wordt voorzien van schoon beddengoed en voorafgaand aan transport wordt de bedrand gereinigd.
  - U desinfecteert uw handen en polsen met handalcohol.
  - U maakt geen contact met andere patiënten.
  - U maakt geen gebruik van algemene toiletten.

## Bezoek

U mag gewoon bezoek ontvangen. Bezoekers moeten zich voor het betreden van uw kamer bij de verpleging melden. De verpleging instrueert hen dan over de juiste toepassing van handhygiëne.

- Op de gang, voor het betreden van de kamer en bij het verlaten van de kamer desinfecteren de bezoekers hun handen en polsen met handalcohol.
- Bezoekers maken geen gebruik van sanitaire voorzieningen voor patiënten op de verpleegafdeling.
- Na afloop van het bezoek aan u moeten de bezoekers het ziekenhuis direct verlaten. Eventuele andere bezoeken in het ziekenhuis kunnen zij afleggen voordat ze naar u toe komen
- Kinderen worden alleen toegelaten in overleg met de behandelend arts en onder de voorwaarde dat ze zich aan de hygiënemaatregelen kunnen houden.

### **Ontslag**

- U hoeft thuis geen specifieke maatregelen te nemen. Ook voor uw huisgenoten of mensen die thuis bij u op bezoek komen, zijn geen extra maatregelen nodig naast het toepassen van goede handhygiëne.
- Mocht er een resistente bacterie bij u zijn gevonden, dan is het belangrijk om dit te melden bij andere zorgverleners waar u mee te maken heeft, bijvoorbeeld bij de fysiotherapeut en bij een eventuele opname in een ander ziekenhuis.
- Wanneer u na ontslag thuiszorg krijgt of opgenomen wordt in een andere zorginstelling, dan gelden de regels van de betreffende instelling. Uw behandelaar zal de betreffende instelling informeren.

### **Tot slot**

We beseffen dat de isolatiemaatregelen voor u ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn. Het is voor ons echter de enige manier om u zo goed mogelijk te kunnen behandelen en de andere patiënten te beschermen tegen mogelijke besmetting.

### **Vragen**

Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.