

# Strikte isolatie

**Deze folder geeft u informatie over strikte isolatie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

## Waarom strikte isolatie?

Strikte isolatie wordt ingesteld om de overdracht van bacteriën en virussen te voorkomen naar andere patiënten, bezoekers en medewerkers. Deze overdracht van bacteriën en virussen bij strikte isolatie vindt plaats via druppels, via de lucht en via de handen of besmette voorwerpen.

## Wat betekent strikte isolatie voor u als patiënt?

- U verblijft op een eenpersoonskamer met een dubbele deur (sluis). De kamerdeur is tijdens uw verblijf dicht.
- Aan de deur van uw kamer hangt een rode isolatiekaart met daarop de maatregelen voor medewerkers en bezoekers.
- U mag de kamer alleen verlaten als dit in het belang is van uw behandeling, zoals voor een onderzoek. Dit gaat altijd in overleg met de verpleging. Hiervoor gelden de volgende voorwaarden:
  - U krijgt schone kleding of een schone pyjama aan.
  - Uw bed wordt voorzien van schoon beddengoed of u krijgt een schoon bed.
  - U wordt door verpleegkundigen van uw afdeling vervoerd.
  - U desinfecteert uw handen met handalcohol.
  - U maakt geen contact met andere patiënten.
  - U maakt geen gebruik van algemene toiletten.
  - U wast uw handen na elk toiletbezoek met water en zeep.
  - Alle medewerkers die bij u op de kamer komen, dragen een schort met lange mouwen, handschoenen en een mondneusmasker. Soms dragen zij ook een beschermende bril.
  - De medewerkers desinfecteren hun handen met handalcohol bij het betreden en verlaten van de kamer en tussendoor bij verpleegkundige en medische handelingen.

## Bezoek

U mag gewoon bezoek ontvangen. Bezoekers melden zich bij de verpleging voor het betreden van uw kamer. De verpleging instrueert hen dan over de juiste toepassing van handhygiëne en de isolatiemaatregelen:

- Bezoekers dragen tijdens het bezoek een mondneusmasker en beschermbril.
- Bezoekers adviseren we om niet op uw bed te gaan zitten.
- Na afloop van het bezoek worden, vóór het verlaten van de kamer, de handen en polsen gedesinfecteerd met alcohol.
- Na het verlaten van de kamer wordt in de sluis de overige persoonlijke beschermingsmiddelen uitgedaan en worden de handen en polsen nogmaals gedesinfecteerd met handalcohol.
- Na afloop van het bezoek aan u moeten de bezoekers het ziekenhuis direct te verlaten. Eventuele andere bezoeken in het ziekenhuis moeten zij afleggen voordat ze naar u toe komen.
- Kinderen worden alleen toegelaten in overleg met de behandelend arts en onder de voorwaarde dat ze zich aan de hygiënemaatregelen kunnen houden.

Strikte isolatie

### **Ontslag**

- U hoeft thuis geen specifieke maatregelen te nemen. Ook voor uw huisgenoten of mensen die thuis bij u op bezoek komen, zijn geen extra maatregelen nodig naast het toepassen van goede handhygiëne.
- Mocht er een resistente bacterie bij u zijn gevonden, dan is het belangrijk om dit te melden bij andere zorgverleners waar u mee te maken heeft, bijvoorbeeld bij de fysiotherapeut en bij een eventuele opname in een ander ziekenhuis.
- Wanneer u na ontslag thuiszorg krijgt of opgenomen wordt in een andere zorginstelling, dan gelden de regels van de betreffende instelling. Uw behandelaar zal de betreffende instelling informeren.

### **Tot slot**

We beseffen dat de isolatiemaatregelen voor u ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn. Het is voor ons echter de enige manier om u zo goed mogelijk te kunnen behandelen en de andere patiënten te beschermen tegen mogelijke besmetting.

### **Vragen**

Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.