

Zoutinfusie test

Deze folder geeft u informatie over een zoutinfusie test. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Doel van de test

U moet veel plassen en heeft veel dorst. Dat kan verschillende oorzaken hebben. U krijgt de zoutinfusietest om te onderzoeken of de oorzaak daarvan is dat u te weinig AVP aanmaakt. Dit hormoon wordt ook wel antidiuretisch hormoon of vasopressine genoemd. Het hormoon zorgt ervoor dat het lichaam niet uitdroogt, AVP zorgt ervoor dat u genoeg water vasthoudt. Daardoor gaat u minder plassen. Onvoldoende AVP aanmaak noemen we ook wel Arginine Vasopressine deficiëntie. Vroeger heette dit centrale Diabetes Insipidus.

Tijdens de test krijgt u een zoutinfuus. Door het zoutinfuus hoort uw lichaam meer AVP aan te gaan maken, zodat u minder gaat plassen en u dus niet uitdroogt. Omdat AVP moeilijk te meten is in het bloed, meten we in plaats daarvan copeptine. Een hoge copeptine spiegel betekent dat het lichaam voldoende AVP kan produceren. Dit meten we met een bloedafname.

Vorbereiding voor de test

De test vindt plaats op de dagbehandeling. Zorg ervoor dat u tenminste 15 minuten voor de afgesproken tijd aanwezig bent op de afdeling.

Nuchter

U mag vanaf de avond voor de test niets meer eten. U mag ook niet meer roken. Tot 6.00 uur mag u wel water drinken, maar geen andere dranken. Vanaf 6.00 uur mag u helemaal niets meer drinken. Ook niet tijdens de test.

Medicijnen

Gebruikt u het medicijn desmopressine (Minrin)? Voor deze test moet u 24 uur van tevoren stoppen met dit medicijn. Gebruikt u nog andere medicijnen? Die mag u innemen met een slokje water. Behalve als uw arts of verpleegkundige iets anders met u heeft afgesproken.

Uitvoering van de test

U krijgt twee infuusnaalden. In beide armen één infuus. Via een infuusnaald nemen we elk halfuur twee tot vier buisjes bloed af. U krijgt het zoutinfuus via de andere infuusnaald. De test kan maximaal zes uur duren. Dit hangt af van hoe snel de zoutwaarde in uw bloed stijgt.

Tijdens de test gelden deze leefregels:

- Vanaf 30 minuten voor de test moet u in bed blijven.
- U mag alleen uit bed voor het toilet. Dit kan op een poststoel, staand naast het bed of u wordt met een rolstoel naar het toilet gebracht.
- U mag niet zelf lopen.
- U mag tijdens de test de dagbehandeling niet verlaten.
- U mag weer eten en drinken als alle infusen gestopt zijn.
- U krijgt na de test een basisinfuus. Dit doen we om het zout in uw bloed weer te verlagen.
- Het water zorgt voor minder zout in uw lichaam. Binnen 60 minuten moet u ook een hoeveelheid water drinken. Hoeveel water is afhankelijk van uw gewicht. De verpleegkundige vertelt dit aan u. Na 60 minuten meten we nogmaals de zoutwaarde in uw bloed. Als deze goed is, mag u met ontslag.

Zoutinfusie test

Bijwerkingen van de test

U kan tijdens de test veel vocht verliezen. U kan van deze test bijwerkingen krijgen, zoals dorst, hoofdpijn, niet lekker voelen, duizeligheid en misselijkheid. Heeft u last van deze klachten of voelt u zich ineens niet lekker? Vertel dit aan de verpleegkundige.

Nazorg

U mag na de zoutinfusietest weer eten en drinken. U kan zelf naar huis. Wij raden aan rustig aan te doen op dezelfde dag en geen zware lichamelijke activiteiten te verrichten, zoals sporten.

De uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek tijdens het eerstvolgende polikliniekbezoek.

Verhinderig

Bent u onverwacht verhinderd? Bel dan tijdig naar de polikliniek om de afspraak te verzetten via 088 125 44 95.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze tekst nog vragen, dan kunt u die stellen aan uw behandelend specialist. Ook kunt u bellen naar de polikliniek via 088 125 44 95.