

Markers plaatsen in de prostaat

Het plaatsen van polymeermarkers voor de uitwendige bestraling van de prostaat

Deze folder geeft u informatie over het plaatsen van goudmarkers in de prostaat. Via het Zuidwest Radiotherapeutisch Instituut (ZRTI) bent u verwezen naar de uroloog voor het plaatsen van goudmarkers in de prostaat. Het is goed te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

De precieze plaats van de prostaat in het lichaam kan telkens verschillend zijn. Dit komt door de vulling en beweging van de darmen en soms de blaas. Daarom plaatst de uroloog drie staafjes in de prostaat, dit zijn de goudmarkers. Deze markers zijn 10 mm lang en 0.28 mm dik. Ze zijn goed zichtbaar op foto's die het bestralingsapparaat maakt. Door de markers op de foto's kunnen de laboranten de plaats van de prostaat elke dag goed vaststellen en de bestraling precies op de juiste plaats uitvoeren.

Locatie en uitvoerders onderzoek

De uroloog voert het plaatsen van de markers samen met twee verpleegkundigen uit. Het onderzoek vindt plaats in Goes op de polikliniek Urologie (route 23).

Vorbereiding

Neem twee uur van tevoren 75 mg diclofenac en 1000 mg paracetamol.

Bloedverduunners

Wanneer u bloedverdunnende medicatie gebruikt, dan kan in sommige gevallen de kans op een nabloeding na de prostaatpunctie groter zijn. Het is daarom belangrijk om altijd voor het onderzoek met de uroloog te bespreken of u de bloedverduunners moet blijven innemen.

Procedure

Tijdens het plaatsen van de markers ligt u op de rug in een stoel met de benen in de beensteunen. Voordat de markers geplaatst worden, wordt perineum geschoren en gedesinfecteerd. Vervolgens wordt de huid van het perineum en het weefsel tussen de huid en de prostaat verdoofd en wordt de echosonde via de anus ingebracht. Het inbrengen kan ongemakkelijk aanvoelen maar is in de regel niet pijnlijk. De prostaat zelf wordt ook verdoofd. Met de echo wordt de prostaat in beeld gebracht zodat de uroloog de markers kan plaatsen. Er worden via het perineum drie markers in de prostaat geplaatst.

Na de procedure verwijdert de uroloog de echo sonde en wordt er een verband tegen het perineum geplakt. U krijgt een wegwerp onderbroek aan welke eventueel bloedverlies opvangt, ter bescherming van uw eigen kleding.

Markers plaatsen in de prostaat

Na de procedure

Zelf fietsen of autorijden wordt na het plaatsen van de markers afgeraden.

Het is mogelijk dat u via de huid een beetje bloed verliest. Ook kunt u bloed hebben in de urine of het zaadvocht. Bloed in de urine verdwijnt over het algemeen snel wanneer u gedurende een dag extra drinkt. Bloed in het zaadvocht verdwijnt meestal wat langzamer, dit kan enkele weken tot maanden duren.

Na het plaatsen van de markers mag u een week niet fietsen.

U moet contact opnemen als u:

- Een gevoel heeft van een volle blaas, maar toch niet kan plassen.
- Binnen twee tot drie dagen na het plaatsen van de markers koude rillingen voelt en /of koorts krijgt boven de 38°C.
- Langer dan twee weken bloed in de urine ziet.

Bij acute problemen kunt u contact opnemen met de poli Urologie 088 125 00 00 en in de avonden en het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp 088 125 45 50.

Afspraak

Wilt u een afspraak maken, annuleren of verzetten? Neem dan contact op met de Afspraakcentrale via de receptie van Adrz 088 125 00 00.