

# SanaCoach (ernstig) Astma

**Deze folder geeft u informatie over de SanaCoach (ernstig) Astma. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

## **Altijd een lijntje met uw zorgverlener**

Een bezoek aan het ziekenhuis is voor u waarschijnlijk een flinke inspanning. Maar goed contact met uw zorgverleners is wel heel belangrijk. Zeker als het even minder gaat. Met de SanaCoach (ernstig) Astma houden uw zorgverleners digitaal een oogje in het zeil. Daardoor hoeft u veel minder vaak naar het ziekenhuis. Nemen uw klachten thuis toe? U heeft snel uw arts of verpleegkundige aan de lijn. Minder vaak naar de polikliniek en goede begeleiding; dat is wat de SanaCoach Astma u biedt.

## **Kunt u e-mailen?**

De SanaCoach Astma brengt zorgverleners en patiënten bij elkaar op momenten dat dit meerwaarde heeft. Met digitale thuisbegeleiding die toegankelijk is voor iedereen. Kunt u e-mailen? Dan kunt u ook met de SanaCoach uit de voeten. Samen met patiënten en zorgverleners maken we de SanaCoach Astma steeds beter. Zodat u zich thuis prettiger voelt. Uw familie en vrienden minder zorgen hebben. En zorgprofessionals er voor u kunnen zijn op de momenten dat dit nodig is.

## **Hoe gaat het met u?**

De SanaCoach Astma vraagt u regelmatig hoe het gaat. Bijvoorbeeld of u veel hoest, en of u zich benauwd of moe voelt. Als uw antwoorden reden tot zorg zijn stellen we uw zorgverleners direct op de hoogte. Contact is daarna snel gelegd. Daarnaast ontvangt u van ons tips voor het dagelijks leven. Denk aan het belang van een goede balans tussen rust en inspanning en het stellen van persoonlijke doelen. Ook leren we u een astma-aanval vroegtijdig te herkennen en wat u dan het beste kunt doen.

## **Meer zelfvertrouwen, minder opnames**

Patiënten die de SanaCoach Astma gebruiken voelen zich thuis veiliger en hebben meer zelfvertrouwen. Ook hun familie en vrienden ervaren minder stress omdat er altijd een zorgverlener meekijkt op de achtergrond. Daarnaast blijkt uit onderzoek dat gebruikers van de SanaCoach veel minder vaak de eerste hulp bezoeken of met spoed worden opgenomen. We hopen dan ook van harte dat u gebruik gaat maken van de SanaCoach Astma. Vraag uw arts of verpleegkundige naar de mogelijkheden.

## **Wordt SanaCoach Astma vergoed?**

Thuismonitoring wordt volledig vergoed vanuit uw basisverzekering. Dit valt wel onder uw eigen risico. Voor meer vragen over vergoedingen vanuit het basispakket kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar. Voor vragen over uw factuur kunt u contact opnemen met de afdeling Facturatie via 088 125 00 00.

## **Algemene informatie**

Maakt u gebruik van de SanaCoach Astma en heeft u technische ondersteuning nodig? Neem contact op met ons Klant Contact Centrum via 046 458 800 1 of via [helpdesk@sanonet.nl](mailto:helpdesk@sanonet.nl). Voor andere vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek Longgeneeskunde via het algemene telefoonnummer van Adrz, 088 125 00 00.