

Tarsale tunnel syndroom

In deze folder leest u wat de behandeling van het tarsale tunnel syndroom inhoudt, hoe u zich voorbereidt en hoe de behandeling verloopt. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Binnenkort komt u naar de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) voor de behandeling van het tarsale tunnel syndroom (TTS). Bij een TTS is er sprake van een beklemming van een zenuw in de voet. Deze zenuw (de nervus tibialis posterior) bevindt zich aan de binnenzijde van de enkel. De zenuw loopt daar door een soort tunnel, de tarsale tunnel. Wanneer er sprake is van het tarsale tunnel syndroom, is deze zenuw beklemd in de tunnel. Dit geeft klachten aan de binnenkant van de enkel en de onderkant van de voet. Dit syndroom komt veel voor bij mensen die vaak hardlopen of een sport beoefenen waarbij ze veel springen.

Vorbereiding op de behandeling

Draag comfortabele kleding en geen steunkousen.

Behandeling van het tarsale tunnel syndroom

Een mogelijke behandeling voor dit ziektebeeld is een injectie met corticosteroïden (Depo-Medrol®) aan de binnenzijde van uw enkel. Corticosteroïden werken ontstekingsremmend. De injectie wordt door de neuroloog onder echogeleiding gegeven. Zo wordt de vloeistof precies in de juiste richting en op de juiste diepte geïnjecteerd, rondom de beklemd zenuw. De injectie is binnen enkele seconden gebeurd, maar kan even pijnlijk aanvoelen. Na de behandeling kun u weer naar huis, maar zelf autorijden wordt u afgeraden. Na de injectie hoeft u geen rust te nemen. U kunt uw enkel en voet normaal bewegen.

Na afloop van de behandeling

Bij elke medische ingreep kunnen er complicaties optreden. De verwachting is dat deze na de injectie zeer weinig of helemaal niet zullen voorkomen. Tot enkele dagen na de injectie kunt u iets meer pijn ervaren, dit zal in de loop der tijd minder worden. Binnen enkele weken zou u verbetering moeten ervaren. Uw behandelend neuroloog zal met u bespreken wanneer er een controle afspraak zal worden ingepland. Indien u zeer heftige pijn ervaart in uw enkel of voet, welke duidelijk meer is dan vóór de injectie, kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurologie.

Resultaten

De injectie kan uw klachten verminderen, maar het is mogelijk dat uw klachten naar verloop van tijd toch terugkomen. Dit zal sterk afhankelijk zijn van de oorzaak en de ernst van het tarsale tunnel syndroom. In overleg met uw behandelend arts kan dan eventueel gekozen worden voor een tweede injectie of een andere vorm van behandeling.

Verhinderd?

Bent u verhinderd? Bel dan minimaal 24 uur vóór uw afspraak naar het ziekenhuis om dit door te geven, u kunt bellen naar de Afspraakcentrale via 088 125 00 00. In uw plaats helpen we graag een andere patiënt.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw behandelend arts, neem contact op met de polikliniek Neurologie of stel uw vragen tijdens het onderzoek.