

Botoxbehandeling

Bij pijnklachten

Deze folder geeft u informatie over een Botoxbehandeling. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

In te vullen door behandelaar

Wel/niet stoppen met bloedverdunners:

Ja, stoppen met de bloedverdunners _____ dagen

voor de behandeldatum.

Nee, hoeft niet gestopt te worden.

Niet van toepassing.

Werking Botox (botulinetoxine)

Botox werkt op de plaats waar de zenuwuiteinden verbinding maken met de spiervezels. Het zorgt ervoor dat de zenuw geen prikkel kan doorgeven aan de spier. Na toediening van de Botox verslapt(ontspant) de spier zich.

Toepassingen Botox

Een behandeling met Botox wordt gedaan bij aandoeningen met verhoogde spierspanning, zoals migraine en spanningshoofdpijn.

Voorhoofd

Door Botox in het voorhoofd te spuiten, verdwijnt er veel spanning in het hoofd. Dit zorgt er niet voor dat de migraine helemaal verdwijnt of nooit meer terugkomt, maar vermindert wel de intensiteit van de pijn en het aantal aanvallen.

Nek en achterhoofd

Wanneer sprake is van hoofdpijnklachten die 'opstijgen' vanuit de nek, dan kunnen Botoxinjecties in de nek en/of het achterhoofd effectief zijn. Deze injecties kunnen de houding verbeteren en de pijn verminderen.

Vorbereiding behandeling

U hoeft thuis geen specifieke voorbereidingen te treffen, tenzij uw pijnspecialist anders aangeeft.

Eten en drinken

In principe mag u gewoon eten en drinken en uw medicatie innemen, met uitzondering van bloedverdunners.

Medicijnen

Gebruikt u bloedverdunners? Overleg met uw pijnspecialist of u hiermee moet stoppen voordat u behandeld wordt. Na de behandeling kunt u weer doorgaan met het nemen van de bloedverdunners.

Gebruikt u antibiotica? Geeft u dit dan voorafgaand aan de behandeling door aan uw behandelend pijnspecialist.

Allergieën

Heeft u een allergie voor jodium, andere ontsmettingsmiddelen, pleisters, contrast- of verdovingsmiddelen? Meldt u dit dan voor uw behandeling.

Zwangerschap

Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn? Dan vragen wij u dit voor de behandeling aan ons door te geven. Vervoer Op de dag van uw behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg daarom voor een begeleider die u na de behandeling naar huis kan begeleiden.

De behandel dag

De behandeling vindt plaats op de behandelkamer van het Centrum voor Pijn geneeskunde. Houd er rekening mee dat u één tot twee uur op de afdeling verblijft.

Verloop behandeling

De behandeling duurt ongeveer tien tot vijftien minuten en verloopt als volgt:

- Wij helpen u eerst om in de juiste positie op de behandel tafel of -stoel plaats te nemen (liggen of zitten)
- Na het desinfecteren van de huid met een desinfecterende vloeistof wordt het behandelgebied met steriele doeken afgedekt.
- De pijnspecialist verdooft het te behandelen gebied, waarna met een speciale naald het pijngebied wordt opgezocht en de Botox wordt ingespoten.
- Op de plaats van de injectie wordt een pleister geplakt, deze mag u na een paar uur verwijderen.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u naar de aftercare gebracht, waar u in een comfortabele ligstoel wordt opgevangen en wordt geobserveerd door een verpleegkundige dan wel doktersassistente. U mag iets meenemen ter ontspanning zoals een (puzzel)boek of muziek. Bij sommige botoxinfiltraties hoeft u niet te blijven, maar mag u direct naar huis. De pijnspecialist zal u hierover inlichten.

Mogelijke bijwerkingen en complicaties

We voeren de behandeling vanzelfsprekend zorgvuldig uit. Toch bestaat er een geringe kans op het optreden van bijwerkingen of complicaties.

Bijwerkingen

- Napijn: dit is slechts tijdelijk en verdwijnt na enkele dagen. U kunt hiervoor uw pijnstillers innemen. U kunt krachtvermindering in het behandelde gebied ervaren. Wees vooral voorzichtig bij opstaan (vooral bij behandeling aan ledematen).
- Afhankelijk van het behandelde gebied kunnen een droge mond en te slappe nekspieren ontstaan. Soms kan een injectie pijn doen of irritatie veroorzaken. Het kan voorkomen dat er Botox terecht komt in een aangrenzende spier, die daardoor ook verslapt. Dit trekt na verloop van tijd vanzelf weg.
- Bij een Botoxbehandeling in de nek raden wij u aan zeer terughoudend te zijn met het eten van grote stukken vlees, taaier vlees en/of veel alcohol gebruik. Dit in verband met grotere kans op verslikking en mogelijke verstikking.
- Een enkele patiënt krijgt griepachtige verschijnselen na de injectie.
- Ten slotte kan een blauwe plek ontstaan op de plaats van de injectie, vooral wanneer u bloedverdunners gebruikt.

Wordt één van deze bijwerkingen ernstig of krijgt u moeilijkheden met slikken, spreken of ademen? Neem dan contact op met het Centrum voor Pijn geneeskunde of uw huisarts

Resultaat behandeling

De werking van de injecties begint na één tot drie dagen. Het duurt ongeveer twee weken voordat het volledige effect van de botoxinjectie duidelijk is. De werkingsduur van de injectie verschilt per persoon. De werking houdt ongeveer vier maanden aan, soms korter, soms langer. In een aantal gevallen is een herhaling of een aanvullende behandeling

Botoxbehandeling

noodzakelijk. Uw pijnspecialist zal dit verder met u bespreken.

Leefregels

U kunt de dag na de behandeling uw activiteiten weer hervatten, tenzij de pijnverpleegkundige/-consulente of pijnspecialist anders met u heeft afgesproken. Het is belangrijk om in beweging te blijven waarbij u overbelasting probeert te vermijden.

Controle

Na acht weken ontvangt u van het Centrum voor Pijngeneeskunde een email of brief met de vraag of de behandeling voor u succesvol is geweest. Indien nodig kan kunt u dan een telefonisch consult afspreken met de pijnverpleegkundige/-consulent.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met het Centrum voor Pijngeneeskunde. Dit kan van maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 11.00 uur en van 13.00 – 16.00 uur via telefoonnummer 088-125 48 18.