

Infiltratie sacro-iliacaal gewricht

In te vullen door behandelaar

Wel/niet stoppen met bloedverdunners:

- Ja, stoppen met de bloedverdunners _____ dagen voor de behandeldatum.
- Nee, hoeft niet gestopt te worden.
- Niet van toepassing.

Deze folder geeft u informatie over infiltratie van het sacro-iliacaal gewricht. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Algemene informatie

Wanneer u pijn heeft uitgaande van de wervelkolom met uitstraling ter hoogte van uw bil/het heiligbeen, dan kunt u in aanmerking komen voor een blokkade van de zenuw van het gewricht tussen het heiligbeen en het bekken. De medische term voor deze behandeling is denervatiebehandeling van het sacro-iliacaal (SI) gewricht. Het SI-gewricht is het gewricht tussen heiligbeen en het bekken.



Vorbereiding behandeling

U hoeft thuis geen specifieke voorbereidingen treffen, tenzij uw pijnspecialist anders aangeeft.

Eten en drinken

In principe mag u gewoon eten en drinken en uw medicatie innemen, met uitzondering van bloedverdunners.

Medicijnen

Gebruikt u bloedverdunners? Overleg met uw pijnspecialist of u hiermee moet stoppen voordat u behandeld wordt. Na de behandeling kunt u weer met de bloedverdunners doorgaan.

Gebruikt u antibiotica? Geef dit dan voorafgaand aan de behandeling door aan uw pijnspecialist.

Infiltratie sacro-iliacaal gewricht

Allergieën

Heeft u een allergie voor jodium of andere ontsmettingsmiddelen, pleisters, contrast- of verdovingsmiddelen? Meldt dit dan voor de behandeling.

Zwangerschap

Bent u zwanger of bestaat de kans daartoe? Meldt dit dan voor de behandeling.

Vervoer

Op de dag van uw behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg daarom voor een begeleider die u na de behandeling naar huis kan begeleiden.

Behandeldag

De behandeling vindt plaats op de behandelkamer van het Centrum voor Pijn geneeskunde. Houd er rekening mee dat u één tot twee uur op de afdeling verblijft.

Verloop behandeling

- De behandeling vindt plaats ter hoogte van uw bil. U gaat op uw buik op de behandelafel liggen met een kussen onder uw bekken.
- Na het desinfecteren van de huid met een desinfecterende vloeistof wordt het behandelgebied afgedekt met steriele doeken.
- De pijnspecialist verdooft het te behandelen gebied, waarna het pijngebied onder röntgendoorlichting wordt opgezocht met een speciale naald. Ter controle van de positie van de naald wordt er röntgencontrastvloeistof ingespoten.
- Vervolgens wordt de medicatie, het mengsel van een lokaal verdovingsmiddel en corticosteroiden (ontstekingsremmende middelen), ingespoten.
- Op de plaats van de injectie wordt een pleister geplakt, deze mag u na een paar uur verwijderen.
- De behandeling duurt doorgaans vijf tot tien minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u naar de aftercare gebracht, waar u plaatsneemt in een comfortabele ligstoel. U wordt opgevangen en geobserveerd door een verpleegkundige dan wel doktersassistente. U mag iets meenemen ter ontspanning zoals een (puzzel)boek of muziek.

Mogelijke bijwerkingen

We voeren de behandeling vanzelfsprekend zorgvuldig uit. Toch bestaat er een geringe kans op het optreden van bijwerkingen:

- Napijn: dit is slechts tijdelijk en verdwijnt na enkele dagen. U kunt hiervoor uw pijnstillers innemen.
- Tijdelijke krachtvermindering of een doof gevoel in het been kan direct na de behandeling voorkomen. Dit is een gevolg van de verdoving. Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt.
- Als een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Deze veroorzaakt soms wat pijn.

Als er corticosteroiden zijn gebruikt:

- Opvliegers en een rood warm gezicht. Deze bijwerkingen kunnen bij zowel mannen als vrouwen voorkomen.
- Bij vrouwen kan de menstruatie korte tijd verstoord raken.
- Bij diabetici kan gedurende enkele dagen verhoging van de bloedsuiker optreden. Blijft dit aanhouden, dan raden wij u aan contact op te nemen met uw huisarts of diabetesverpleegkundige.

Infiltratie sacro-iliacaal gewricht

- In zeldzame gevallen kan er verkleuring van de huid optreden. Dit verdwijnt meestal.

Resultaat behandelingen

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele weken te beoordelen. Deze behandeling wordt één keer door de verzekering vergoed.

Leefregels

U kunt de dag na de behandeling uw activiteiten weer hervatten, tenzij de pijnverpleegkundige/-consulente of pijnspecialist anders met u heeft afgesproken. Het is belangrijk om in beweging te blijven waarbij u overbelasting probeert te vermijden.

Controle

Na acht weken ontvangt u van het Centrum voor Pijngeneeskunde een email of brief met de vraag of de behandeling voor u succesvol is geweest. Indien nodig kunt u dan een telefonisch consult afspreken met de pijnverpleegkundige/-consulent.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met het Centrum voor Pijngeneeskunde. Dit kan van maandag tot en met vrijdag van 8.30 – 11.00 uur en van 13.00 – 16.00 uur via telefoonnummer 088-125 48 18.