

Iontoforese pijnbehandeling

Toediening medicijnen door elektrische geleiding

Deze folder geeft u informatie over een iontoforese pijnbehandeling (toediening van medicijnen door elektrische geleiding). Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

Doel behandeling

Met een iontoforese behandeling proberen we chronische pijn te verminderen of weg te nemen. De behandeling houdt in dat een geneesmiddel door de huid wordt geleid met elektrische stroom. Door de stroom kan een grote hoeveelheid van het geneesmiddel diep in de onderliggende (spier)weefsels en zenuwen doordringen. De behandeling leidt naast een direct effect van het geneesmiddel vaak ook tot een toename in de bloeddorstrooming. Ook hiervan kan herstel en een pijnstillende werking uitgaan.

Vorbereiding behandeling

Wij vragen u ons geruime tijd voor de behandeling te waarschuwen als één van de volgende zaken voor u van toepassing is. In overleg wordt dan besloten of de behandeling doorgaat:

- Bent u mogelijk zwanger?
- Bent u overgevoelig voor verdovingsmiddelen, zoals lidocaïne en s-ketamine?
- Bent u overgevoelig voor clonidine (Catapresan)?
- Bent u overgevoelig voor hormoonpreparaten (Dexamethason, Kenacort)?
- Bent u overgevoelig voor andere medicatie?
- Bent u allergisch of overgevoelig voor elektrodes of gel.
- Heeft u hartklachten door hoge bloeddruk of hartritmestoornissen?
- Heeft u een pacemaker?
- Heeft u een neurostimulator (blaasstimulator of ruggenmergstimulator)?
- Heeft u een bijniertumor?
- Heeft u wondjes in het pijnlijke gebied?
- Een week voor de behandeling: bij overbeharig op het te behandelen gebied, vragen wij u dit te scheren of zo kort mogelijk af te knippen. Let hierbij op dat er geen wondjes ontstaan.

De dag van de behandeling

U mag gewoon eten, drinken en uw medicijnen innemen. Gebruik geen crème of lotion op uw lichaam.

Vervoer

Het kan zijn dat tijdens de behandeling medicatie wordt gebruikt waarbij u niet zelf mag autorijden. Wij adviseren u daarom bij de eerste afspraak voor een begeleider te zorgen die u na de behandeling naar huis kan begeleiden.

Iontoforese pijnbehandeling



Verloop behandeling

De iontoforese pijnbehandeling wordt uitgevoerd door de pijnverpleegkundige/-consulente. Eventueel nog aanwezige overbehaarung wordt door de pijnverpleegkundige/-consulent afgeknipt. De behandeling is meestal pijnloos. Tijdens de behandeling krijgt u allereerst een pleister met medicatie op uw huid geplakt, in de omgeving van het pijnlijke gebied. Vervolgens wordt naast deze pleister nog een pleister zonder medicatie geplakt, om de geleiding te bevorderen. Daarna wordt de pleister met medicatie aan het iontoforese apparaat gekoppeld. Dit apparaat geeft elektriciteit af en zorgt ervoor dat de medicatie door de huid wordt geleid. Na de behandeling worden de pleisters weer verwijderd.

Behandeltijd

De behandeling neemt ongeveer 30 tot 45 minuten in beslag. U kunt iets meenemen ter ontspanning, bijvoorbeeld een boek, puzzelboekje of muziek. In totaal vinden minimaal vier proefbehandelingen plaats, in principe één behandeling per week. Bij een duidelijke pijnvermindering wordt de behandeling met langere tussenpozen vervolgd. De behandeling wordt gestopt als de proefbehandelingen geen effect hebben.

Mogelijke bijwerkingen

Bij een iontoforese pijnbehandeling kunnen, ondanks een zorgvuldige medische behandeling, bijwerkingen optreden. Deze zijn meestal mild en van tijdelijke aard en gaan vanzelf weer over.

- Huiduitslag
- Duizeligheid
- Huidirritatie
- Jeuk
- Opvliegers; alleen na toediening van corticosteroïden. Dit kan bij mannen en vrouwen optreden.
- Een onbehaaglijk gevoel in de maagstreek
- Een misselijk gevoel.
- Roodheid van de huid op de plaats waar de pleister en elektroden hebben gezeten
- Lichte brandwondjes op de huid – deze zijn direct na de behandeling zichtbaar en genezen na enkele dagen
- Gebrek aan eetlust
- Droge neus, mond of andere slijmvliezen
- Wazig zien
- Vermoeidheid

Meld pijnlijke of aanhoudende bijwerkingen bij uw eerstvolgend bezoek of neem direct contact op met het Centrum voor Pijn geneeskunde.

Leefregels

U kunt de dag na de behandeling uw activiteiten weer hervatten, tenzij de pijnverpleegkundig/consulent of pijnspecialist

Iontoforese pijnbehandeling

anders met u heeft afgesproken. Het is belangrijk om in beweging te blijven waarbij u overbelasting probeert te vermijden.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen het Centrum voor Pijngeneeskunde. Dit kan van maandag tot en met vrijdag van 8.30 – 11.00 uur en van 13.00 -16.00 uur via telefoonnummer 088 125 48 18.