

Infiltratiebehandeling

Algemene informatie

Deze informatiefolder geeft u algemene informatie over een infiltratie behandeling. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

In te vullen door behandelaar

Wel/niet stoppen met bloedverdunners:

- Ja, stoppen met de bloedverdunners __ dagen voor de behandeldatum
- Nee, patiënt hoeft niet te stoppen
- Niet van toepassing

Doel behandeling

Bij een infiltratie wordt verdovingsmiddel, eventueel in combinatie met een ontstekingsremmer (corticosteroid), geïnjecteerd in het pijngebied. Het doel van deze behandeling is beoordelen of het betreffende pijngebied een rol speelt in uw pijnklachten of dat er een andere oorzaak is.

Vorbereiding behandeling

U hoeft thuis geen specifieke voorbereidingen treffen, tenzij uw pijnspecialist anders aangeeft.

Eten en drinken

In principe mag u gewoon eten en drinken en uw medicatie innemen, met uitzondering van bloedverdunners.

Medicijnen

Gebruikt u bloedverdunners? Overleg met uw pijnspecialist of u hiermee moet stoppen voordat u behandeld wordt. Na de behandeling kunt u weer met de bloedverdunners doorgaan.

Gebruikt u antibiotica? Geef dit dan voorafgaand aan de behandeling door aan uw pijnspecialist.

Allergieën

Heeft u een allergie voor jodium of andere ontsmettingsmiddelen, pleisters, contrast- of verdovingsmiddelen? Meldt dit dan voor de behandeling.

Zwangerschap

Bent u zwanger of bestaat de kans daartoe? Meldt dit dan voor de behandeling.

Vervoer

Op de dag van uw behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg daarom voor een begeleider die u na de behandeling naar huis kan begeleiden.

Behandeldag

De behandeling vindt plaats op de behandelkamer van het Centrum voor Pijn geneeskunde. Houd er rekening mee dat u één tot twee uur op de afdeling verblijft.

Verloop behandeling

- Wij helpen u eerst om in de juiste positie op de behandeltafel te liggen of zitten. Na het desinfecteren van de huid met een desinfecterende vloeistof wordt het behandelgebied afgedekt met steriele doeken.
- De pijnspecialist verdooft het te behandelen gebied, waarna het pijngebied wordt opgezocht met een speciale naald. Vervolgens wordt de medicatie (verdoving met eventueel corticosteroiden) ingespoten. Indien nodig wordt hierbij het röntgenapparaat gebruikt.
- Op de plaats van de injectie wordt een pleister geplakt, deze mag u na een paar uur verwijderen.
- De behandeling duurt doorgaans tien tot vijftien minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u naar de aftercare gebracht, waar u plaatsneemt in een comfortabele ligstoel. U wordt opgevangen en geobserveerd door een verpleegkundige dan wel doktersassistente. U mag iets meenemen ter ontspanning zoals een (puzzel)boek of muziek.

Mogelijke bijwerkingen

We voeren de behandeling vanzelfsprekend zorgvuldig uit. Toch bestaat er een geringe kans op het optreden van bijwerkingen:

- Napijn: dit is slechts tijdelijk en verdwijnt na enkele dagen. U mag hiervoor een pijnstillers innemen, bijvoorbeeld paracetamol.
- Een doof gevoel in armen, borst, benen of schaamstreek. Dit verdwijnt als de verdoving na enkele uren is uitgewerkt.
- Krachtvermindering; dit is tijdelijk van aard.
- Als bij het prikken een bloedvaatje is geraakt, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.

Als er corticosteroiden zijn gebruikt:

- Opvliegers en een rood warm gezicht. Deze bijwerkingen kunnen bij zowel mannen als vrouwen voorkomen
- Bij vrouwen kan de menstruatie voor korte tijd verstoord raken.
- Bij diabetici kan gedurende enkele dagen verhoging van de bloedsuiker optreden. Blijft dit aanhouden, dan raden wij u aan contact op te nemen met uw huisarts of diabetesverpleegkundige
- In zeldzame gevallen kan er verkleuring van de huid optreden. Dit verdwijnt meestal.

Resultaat behandelingen

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele weken te beoordelen. In een aantal gevallen is een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk. Uw pijnspecialist zal dit verder met u bespreken.

Leefregels

U kunt de dag na de behandeling uw activiteiten weer hervatten, tenzij de pijnverpleegkundige/-consulente of pijnspecialist anders met u heeft afgesproken. Het is belangrijk om in beweging te blijven waarbij u overbelasting probeert te vermijden.

Controle

Na acht weken ontvangt u van het Centrum voor Pijngeneeskunde een email of brief met de vraag of de behandeling voor u succesvol is geweest. Indien nodig kunt u dan een telefonisch consult afspreken met de pijnverpleegkundige/-consulent.

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met het Centrum voor Pijngeneeskunde. Dit kan van maandag tot en met vrijdag van 8.30 – 11.00 uur en van 13.00 – 16.00 uur via telefoonnummer 088-1254818.