

# Marcaïnisatie

**Deze folder geeft u informatie over marcaïnisatie. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.**

## **In te vullen door behandelaar**

- Heupgewricht
- AC gewricht (schoudergewricht)

Wel/niet stoppen met bloedverduunners:

- Ja, stoppen met de bloedverduunners \_\_\_\_\_ dagen voor de behandeldatum
- Nee, patiënt hoeft niet te stoppen
- Niet van toepassing

## **Wat is een marcaïnisatie**

Uw specialist heeft u naar het Centrum voor Pijn geneeskunde verwezen voor een marcaïnisatie van het heupgewricht (het kogelgewricht dat de verbinding vormt tussen het dijbeen en het bekken) of het AC-gewricht (het gewricht tussen schouderblad en sleutelbeen). Een marcaïnisatie is een onderzoek waarbij Lidocaïne (verdovingsvloeistof) en Kenacort (corticosteroiden) of Durolane/Fermathron in het heup- of het AC-gewricht worden ingespoten. De verdovende vloeistof heeft geen bijwerkingen die schadelijk zijn voor het gewricht.

## **Doel behandeling**

Door de injectie wordt het heupgewricht tijdelijk gevoelloos gemaakt. Dit wordt gedaan om te testen of de pijnklachten na de injectie minder worden of verdwijnen. Hierdoor wordt het mogelijk om een pijnlijke aandoening van de heup te onderscheiden van andere aandoeningen die in de buurt van de heup tot soortgelijke klachten kunnen leiden.

## **Vorbereiding behandeling**

U hoeft thuis geen specifieke voorbereidingen treffen, tenzij uw pijnspecialist anders aangeeft.

## **Eten en drinken**

In principe mag u gewoon eten en drinken en uw medicatie innemen, met uitzondering van bloedverduunners.

## **Medicijnen**

Gebruikt u bloedverduunners? Overleg met uw pijnspecialist of u hiermee moet stoppen voordat u behandeld wordt. Na de behandeling kunt u weer met de bloedverduunners doorgaan.

Gebruikt u antibiotica? Geef dit dan voorafgaand aan de behandeling door aan uw pijnspecialist

## **Allergieën**

Heeft u een allergie voor jodium of andere ontsmettingsmiddelen, pleisters, contrast- of verdovingsmiddelen? Meldt dit dan voor de start van de behandeling.

## **Zwangerschap**

Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn, dan moet u dit voor de behandeling aan ons doorgeven.

### Vervoer

Op de dag van uw behandeling mag u niet actief deelnemen aan het verkeer. Zorg daarom voor een begeleider die u na de behandeling naar huis kan begeleiden.

### Verloop behandeling

- Wij helpen u eerst om op uw rug op de behandelafel te gaan liggen.
- Na het desinfecteren van de huid met een desinfecterende vloeistof wordt het behandelgebied met steriele doeken afgedekt.
- De pijnspecialist stelt met röntgendoorlichting de plaats vast waar de injectie moet worden toegediend. De plaats wordt met een stift op de huid afgetekend, waarna de pijnspecialist de huid op deze plaats desinfecteert.
- Nadat de pijnspecialist het gebied heeft verdoofd, wordt een speciale naald door de huid ingebracht tot vlakbij het gewricht. Met behulp van röntgendoorlichting controleert de pijnspecialist of de naald op de juiste plaats zit en maakt daarbij ook gebruik van contrastmiddel. Als de naald op de juiste plaats zit, spuit de pijnarts via de naald de verdovende vloeistof met corticosteroïden in en verwijdert daarna de naald.
- Op de plaats van de injectie wordt een pleister geplakt die u na een paar uur mag verwijderen.
- De behandeling duurt ongeveer tien tot vijftien minuten.

### Na de behandeling

Na de behandeling wordt u naar de aftercare gebracht, waar u plaatsneemt in een comfortabele ligstoel. U wordt opgevangen en geobserveerd door een verpleegkundige dan wel doktersassistente. U mag iets meenemen ter ontspanning zoals een (puzzel)boek of muziek. Houdt u er rekening mee dat u ongeveer één à twee uur op de afdeling verblijft.

### Mogelijke bijwerkingen

We voeren de behandeling vanzelfsprekend zorgvuldig uit. Toch bestaat er een geringe kans op het optreden van bijwerkingen.

- Het gewricht kan enkele dagen stijf aanvoelen.
- Napijn: dit is slechts tijdelijk en verdwijnt na enkele dagen. U mag pijnstillers innemen.
- Een doof gevoel in het behandelde gebied.
- Krachtvermindering in het behandelde gebied. Dit is tijdelijk van aard.
- Als bij het prikken een bloedvatje is geraakt, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.

Als er corticosteroïden zijn gebruikt:

- Opvliegers en een rood warm gezicht. Deze bijwerkingen kunnen bij zowel vrouwen als mannen voorkomen.
- Bij vrouwen kan de menstruatie voor korte tijd verstoord raken.
- Bij diabetici kan gedurende enkele dagen verhoging van de bloedsuiker optreden. Blijft dit aanhouden, dan raden wij u aan contact op te nemen met uw huisarts of diabetesverpleegkundige.
- In zeldzame gevallen kan er een verkleuring van de huid optreden. Dit verdwijnt in de meeste gevallen.

### Leefregels

U mag direct na de behandeling weer bewegen. Het is niet verstandig te forceren of de pijn te provoceren. U kunt de dag na de behandeling uw activiteiten weer hervatten, tenzij de pijnverpleegkundige/-consulente of pijnspecialist anders met u heeft afgesproken. Het is belangrijk om in beweging te blijven waarbij u overbelasting probeert te vermijden.

Marcaiinisatie

**Controle**

Na acht weken ontvangt u van het Centrum voor Pijngeneeskunde een email of brief met de vraag of de behandeling voor u succesvol is geweest. Indien nodig kunt u dan een telefonisch consult afspreken met de pijnverpleegkundige/-consulent.

**Contact**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijngeneeskunde. Dit kan van maandag tot en met vrijdag van 8.30 -11.00 uur en van 13.00 – 16.00 uur via telefoonnummer 088-1254818.