

Botdichtheidsmeting

DEXA-scan

Deze folder geeft u informatie over een botdichtheidsmeting (DEXA-scan). Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

DEXA staat voor 'Dual Energy X-ray-Absorptiometry'. Met behulp van dit onderzoek kan de hoeveelheid kalk (de dichtheid) in het bot bepaald worden. Dit is van belang om eventuele botontkalking (osteoporose) op te sporen.

Van tevoren melden?

Het is belangrijk dat u ruim voordat het onderzoek plaatsvindt contact opneemt met uw behandeld arts en de afdeling Radiologie als u:

- Geen tien minuten stil kunt liggen op uw rug.
- Één week voorafgaand aan de botdichtheidsmeting een ander (röntgen)onderzoek heeft ondergaan waarbij contrastmiddel is gebruikt, bijvoorbeeld een maag- of darmonderzoek of een CT-scan van de buik.
- Een tillift nodig heeft om uit de rolstoel te komen.
- Zwanger bent of denkt dat te zijn; het onderzoek wordt dan alleen uitgevoerd als het strikt noodzakelijk is.

Vorbereiding

Medicijngebruik

Als u medicatie tegen botontkalking gebruikt of kalkhoudende tabletten slikt, stopt u één dag vóór het onderzoek en óp de dag van het onderzoek met innemen hiervan. Deze medicatie kan de meting beïnvloeden. Andere medicijnen die u gebruikt kunt u in principe op de normale manier en tijdstippen innemen.

Heeft u een insulinepomp? Schakel deze dan uit (c.q. zet toediening stop) voordat u de onderzoekskamer binnengaat. De röntgenapparatuur kan uw insulinepomp mogelijk verstoren. Direct na het onderzoek kunt u uw insulinepomp weer aanzetten.

Kleding

Trek kleding aan waarin u zich goed kunt bewegen en die u makkelijk uit en aan kunt trekken. Bij voorkeur kleding zonder rits, knopen of dingen van metaal. Laat uw sieraden en waardevolle spullen thuis.

Verloop onderzoek

Vijftien minuten voorafgaand aan de afspraktijd van het onderzoek dient u zich te melden. Over het algemeen wordt er namelijk nog een röntgenfoto van uw rug gemaakt. Na aanmelding haalt een medewerker u op uit de wachtkamer. Voordat het onderzoek begint, legt hij/zij u uit wat er gaat gebeuren. Uiteraard kunt u altijd vragen stellen als u iets niet begrijpt.

Tijdens het onderzoek ligt u op uw rug op een onderzoektafel. Met een speciaal röntgenapparaat (een DEXA-scan) maken we opnames van uw rug en één van de heupen. In sommige situaties kan er ook een opname van uw pols gemaakt worden. Bij het maken van de opnames beweegt het apparaat op ruime afstand heen en weer over uw lichaam. Dat gebeurt een paar keer. Voor een goed verloop van het onderzoek is het belangrijk dat u tijdens het onderzoek stilligt.

Botdichtheidsmeting

Tijdens het onderzoek blijft de medewerker bij u in de onderzoekkamer. Het onderzoek duurt ongeveer vijftien minuten.

Uitslag van het onderzoek

Omdat de resultaten eerst moeten worden beoordeeld is het niet mogelijk om direct een uitslag te krijgen. U wordt hierover gebeld (dit kan een anoniem nummer zijn) óf u krijgt een schriftelijke oproep voor de osteoporosepoli. Indien het onderzoek is aangevraagd door de huisarts, moet u zelf contact opnemen met de huisarts.

Verhinderd

Wanneer u niet naar het onderzoek kunt komen, vragen wij u dit tenminste 24 uur voor het onderzoek te melden bij de afdeling Radiologie. In uw plaats kunnen we dan een andere patiënt helpen.

Vragen en contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de afdeling Radiologie via telefoonnummer 088 125 43 60.